

	C	B	A	D
	Tuck	Pike	Straight	Free
FORWARD DIVES				
Forward Dive	1.2	1.3	1.4	--
Forward 1 SS	1.4	1.5	1.6	--
Forward 1½ SS	1.6	1.7	2.0	--
Forward 2 SS	2.2	2.3	--	--
Forward 2½ SS	2.4	2.6	--	--
Forward 3 SS	2.9	3.2	--	--
Forward 3½ SS	3.0	3.3	--	--
Forward Flying 1 SS	1.6	1.7	--	--
Forward Flying 1½ SS.....	1.8	1.9	--	--

	C	B	A	D
BACK DIVES				
Back Dive	1.5	1.6	1.7	--
Back 1 SS	1.5	1.6	1.7	--
Back 1½ SS.....	2.0	2.3	2.5	--
Back 2 SS	2.0	2.3	--	--
Back 2½ SS.....	3.0	3.2	--	--

	C	B	A	D
REVERSE DIVES				
Reverse Dive	1.6	1.7	1.8	--
Reverse 1 SS	1.6	1.7	1.8	--
Reverse 1½ SS	2.1	2.4	2.7	--
Reverse 2 SS	2.1	2.4	--	--
Reverse 2½ SS	3.0	3.2	--	--

	C	B	A	D
INWARD DIVES				
Inward Dive	1.4	1.5	1.8	--
Inward 1 SS	1.6	1.7	--	--
Inward 1½ SS	2.2	2.4	--	--
Inward 2 SS	2.8	3.0	--	--
Inward 2½ SS	3.1	3.4	--	--
Inward Flying SS	2.0	2.1	--	--
Inward Flying 1½ SS	2.7	2.9	--	--

Dive No.	C	B	A	D
	Tuck	Pike	Straight	Free
TWIST DIVES				
5111 Forward Dive, ½ Twist	1.6	1.7	1.8	--
5112 Forward Dive, 1 Twist	--	1.9	2.0	--
5121 Forward 1 SS, ½ Twist	--	--	--	1.7
5122 Forward 1 SS, 1 Twist	--	--	--	1.9
5124 Forward 1 SS, 2 Twists	--	--	--	2.3
5126 Forward 1 SS, 3 Twists	--	--	--	2.8
5131 Forward 1½ SS, ½ Twist	--	--	--	2.0
5132 Forward 1½ SS, 1 Twist.....	--	--	--	2.2
5134 Forward 1½ SS, 2 Twists	--	--	--	2.6
5136 Forward 1½ SS, 3 Twists	--	--	--	3.1
5142 Forward 2 SS, 1 Twist	2.6	2.7	--	--
5152 Forward 2½ SS, 1 Twist.....	3.0	3.2	--	--
5211 Back Dive, ½ Twist	--	--	1.8	--
5212 Back Dive, 1 Twist.....	--	--	2.0	--
5221 Back 1 SS, ½ Twist	--	--	--	1.7
5222 Back 1 SS, 1 Twist.....	--	--	--	1.9
5223 Back 1 SS, 1½ Twists	--	--	--	2.3
5225 Back 1 SS, 2½ Twists	--	--	--	2.7
5227 Back 1 SS, 3½ Twists	--	--	--	3.2
5231 Back 1½ SS, ½ Twist.....	--	--	--	2.1
5233 Back 1½ SS, 1½ Twists	--	--	--	2.5
5235 Back 1½ SS, 2½ Twists	--	--	--	2.9
5251 Back 2½ SS, ½ Twist.....	2.7	2.9	--	--
5311 Reverse Dive, ½ Twist.....	--	--	1.9	--
5312 Reverse Dive, 1 Twist	--	--	2.1	--
5321 Reverse 1 SS, ½ Twist	--	--	--	1.8
5322 Reverse 1 SS, 1 Twist	--	--	--	2.0
5323 Reverse 1 SS, 1½ Twists	--	--	--	2.4
5325 Reverse 1 SS, 2½ Twists	--	--	--	2.8
5331 Reverse 1½ SS, ½ Twist	--	--	--	2.2
5333 Reverse 1½ SS, 1½ Twists	--	--	--	2.6
5335 Reverse 1½ SS, 2½ Twists	--	--	--	3.0
5351 Reverse 2½ SS, ½ Twist	2.7	2.9	--	--
5411 Inward Dive, ½ Twist.....	--	1.7	2.0	--
5412 Inward Dive, 1 Twist	--	1.9	2.2	--
5421 Inward 1 SS, ½ Twist.....	--	--	--	1.9
5422 Inward 1 SS, 1 Twist	--	--	--	2.1
5432 Inward 1½ SS, 1 Twist.....	--	--	--	2.7
5434 Inward 1½ SS, 2 Twists	--	--	--	3.1